**Как сохранить себе жизнь?**

Каждый год приносит нам печальные известия о том, что из-за своей беспечности появляются все новые пострадавшие, которые решили покататься на тонком льду. Чаще всего, это происходит при несанкционированных ледовых переправах или на зимней рыбалке. Часто бывает, что люди так сильно торопятся, что забывают об опасности и пытаются перейти еле замерзший водоем, чтобы сократить себе путь, например, домой. Вы догадываетесь, чем это может закончиться?

Не лишним будет, для начала, изучить правила безопасного поведения на льду.

Самое первое правило – если вы видите или знаете, что лед не слишком прочен, то даже не ступайте на него. Если вы это поняли, когда оказались уже на нем, то прекратите свое движение и возвращайтесь по своим же следам назад. Для этого делайте первые шаги, не отрывая ноги от ледовой поверхности. Когда лед покрыт снегом, вы можете заметить, что под ногами появляются небольшие радиальные трещины, которые расходятся во все стороны. Так же может быть слышно тихое похрустывание, по такому льду ходить нежелательно, если это не самый крайний случай. Но если вы заметили, что появляются вдобавок и кольцевые трещины, то знайте – лед провалится в любую секунду. Не стоит бежать, аккуратно ложитесь и перекатывайтесь в место, где вам не будет грозить опасность.

Помимо всего этого: Не ходите на лед ночью или во время тумана, дождя, снегопада. Никогда не пускайте детей самостоятельно кататься на льду. Не бейте по льду ногами, проверяя его на прочность. Если вы проверяете его толщину палкой, и после первого удара появляется вода, забудьте об идее ступать на такую поверхность. При переходах через замерзшие водоемы, используйте ледовые переправы. Возьмите с собой шнур большой прочности (длина 20-25 м). на нем должна быть петля с одной стороны и груз – с другой. Если кто-то провалится, бросьте ему шнур так, чтобы он смог ухватиться за петлю.

Соблюдайте все правила поведения на льду зимой и никогда не идите на лед в нетрезвом состоянии. Берегите свою жизнь, ведь в состоянии алкогольного опьянения вы не сможете реагировать на опасность правильно.

**Правила поведения детей на льду**

Дети очень любят зимнюю пору. Она дает им возможность играть в снежки и кататься на коньках. Но лед очень хрупкая и опасная вещь, поэтому помните:

* Толщина льда не должна быть меньше 7 см.
* Двигаясь группой, идите на расстоянии 6 м друг от друга по тем следам, которые оставляет идущий впереди.
* Не ступайте на лед, если он покрыт снегом, чтобы не наткнуться на пробоины.
* Не ходите на лед весной, тем более под мостом или около берега. Если вы ступили на хрупкий лед, перемещайтесь назад ползком или перекатывайтесь. Увидев отколовшуюся льдину, не ступайте на нее, они легко переворачиваются.

Все мы учили правила поведения на льду. ОБЖ – наука, которая с самого детства пыталась обезопасить нашу жизнь. Но, что делать, если вы все же провалились под лед? Вот, что советуют спасатели и МЧС:

1. Если вы провалились, быстро выбросьте все, что держали в руках. Руки широко раскиньте и попытайтесь удержаться за кромки льда, не повредив их при этом.
2. Двигайтесь по направлению к тому краю, где вас не сможет унести подводным течением.
3. На лед вылезайте аккуратно ползком без лишних движений. Если силы вас покинули, и сами вы не можете выбраться, зовите на помощь, раскинув широко руки и ноги. Заметив постороннего человека, провалившегося под лед, дайте ему знать, что помощь уже близко.
4. Приближайтесь к нему ползком, а еще лучше, по возможности, подложить под себя лыжи или доску.
5. Не приближайтесь ни в коем случае к кромке льда!
6. Добравшись до пострадавшего, протяните ему любой предмет, ухватившись за который он сможет выбраться. Вытаскивайте его без резких движений. Затем доставьте его как можно скорее в теплое помещение.

Желаем вам никогда не попадать в подобные ситуации! Тем не менее, каждому следует знать правила поведения на льду.